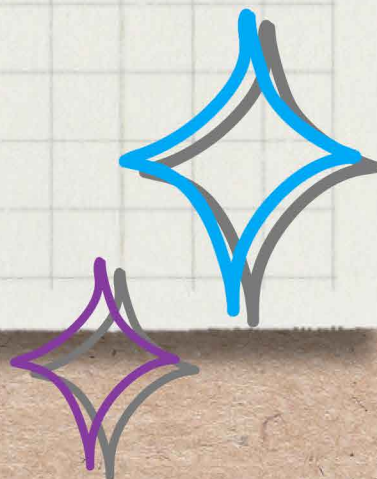


# DANSA I MOVIMENT

PROPOSTA D'ACTIVITAT  
EXTRAESCOLAR PER ALUMNES DE  
CICLE INICIAL I PRIMARIA (3-12 ANYS)

[WWW.XENDANCE.SPACE](http://WWW.XENDANCE.SPACE)



# DANSA I MOVIMENT



Descripció de l'activitat:

Ens endinsarem en el món del ritme mitjançant els estils de ball més alegres, divertits i les últimes novetats musicals. Aquesta és una activitat adequada per a nens i nenes de 3 a 12 anys de totes les habilitats i nivells d'experiència.

Els objectius són:

- **Fomentar la creativitat:** A través de l'exploració del moviment i la improvisació, els alumnes podran desenvolupar la seva creativitat i descobrir noves formes d'expressar-se.
- **Desenvolupar la coordinació i l'equilibri:** Els moviments de dansa requereixen coordinació i equilibri, podran millorar aquestes habilitats mentre s'ho passen bé.
- **Millorar la força i la flexibilitat:** La dansa és una excel·lent forma d'exercici que pot ajudar a millorar la força i la flexibilitat dels alumnes.
- **Augmentar l'autoconfiança:** En aprendre noves habilitats i desafiar els seus límits, els alumnes podran augmentar la seva autoconfiança i sentir-se més segurs d'ells mateixos.
- **Fomentar el treball en equip:** Durant l'activitat sovint es realitzen dinàmiques de grup, el que fomenta la col·laboració i el treball en equip.

Els alumnes necessitaran:

- Roba i calçat còmodes
- Snack o berenar

Els alumnes estaran agrupats per edat i nivell (cicles).

Per poder iniciar l'activitat, el grup haurà de comptar amb un mínim de 5 inscrits.

El preu mensual serà de 15€ per alumne.